WOH ISIQEPHU 221

Ukunakekela izingane_Jochabed

Inkinga yokuphila: Ukunakekelwa kwezingane (Thandiwe)

Inkinga yomphefumulo: Jochabed (Philile)

Isihloko esiyinhloko: Impilo

I-Subtopic: Izingane

Nomusa: Ngiyakubingelela mlaleli ohlelweni lwethu abesifazane abanethemba olwethulelwa abakwa Transworld radio futhi wamukelekile ! siyathemba mlaleli kuningi osazokufunda angihambike ngedwa mlaleli ngihamba naye udadewethu uPhilile ozosazisa ngezinhlelo zethu zanamuhla bingelela dadewethu uPhilile

Philile: Ngiyakubingelela mlaleli ohlelweni lwethu abesifazane abanethemba futhi siyakwamukela, sizokhuluma ngezingane ... Kusazoba mnandi! Nomusa, ukhumbulani ngokubeletha ingane yakho yokuqala? Ingabe wawunokusaba?

Nomusa: Nganginako ukwesaba okuncane, kodwa ikakhulukazi ngangingazi lutho ngiqulekisiwe! (Ukuhleka) kwakumele ngithole umntwana wami ngomthungo, ngahlinzwa ukuze kuphume umntwana.

Philile: Nanku umbuzo engihlale ngiwubuza. Ingabe kubuhlungu kakhulu njengoba abesifazane behlale besho? Noma ingabe izingane zakho zombili wazithola ngomthungo?

Nomusa: Ngabathola bobabili ngomthungo. Kodwa ngendodana yami yokuqala ngaba nemihelo amahora ayishumi nambili ngaphambi kokuba bangihlinze.

Phililе: Wazizwa kanjani?

Nomusa: Abantu abaningi abakholwa lapho ngisho lokhu, kodwa kwakungebuhlungu ngaleyo ndlela ngempela. Kwakungebona ubuhlungu obubi. Kwakungumsebenzi nje. ngazizwa sengathi ngisebenza, kodwa ngangilele phansi ngizwa lezi zinhlungu, ngizwa imisipha yami iphusha futhi ikhululeke, iphushe futhi iphumule ngaphakathi kimi. Ngicabanga ukuthi kwakuyizigaba zokuqala zomsiko. Ngakho-ke, ukuba umzimba wami wabambisana futhi wenza lokho okudingeka ukwenze ukuze uphushe umntwana, ngicabanga ukuthi ubuhlungu babuzoqina kakhulu.

Phililе: Abanye besifazane bathini ngemisiko noma imihelo?

Nomusa: Abanye besifazane bakhuluma ngabahlangabezane nakho njengokubuhlungu futhi kunzima kakhulu. Kodwa-ke abanye besifazane babe nobuhlungwana, futhi nokuphusha nje kwaphuma umntwana ngaphandle kobunzima obukhulu!

Phililе: Njengoba ngingenayo ingane, nanku omunye umbuzo engizibuza ngawo. Ingabe ukuba umama kufika ngokwemvelo ngemva kokubeletha?

Nomusa: Yebo, ngicabanga ukuthi uNkulunkulu ubeke isisindo esinamandla kakhulu sokuba umama kithi. Kukhona isibopho esiqinile phakathi komama nengane yakhe esenzeka ngokwemvelo, ngokushesha nje lapho umntwana ezalwa. Kodwa akubona bonke omama abazizwa kanjalo, futhi kukhona nokuningi okumele ukufunde okuzokusiza uzizwe uqiniseka njengoba isikhathi sihamba.

Phililе: Yebo - lelo gama elikhulu funda'. Kuhle ukuhlale ulungele ukufunda kwabanye, ikakhulu labo abasondelene nathi esibathembayo. Futhi lapha kwabesifazane abanethemba sinethuba lokufunda komunye nomunye. Nangu udadewethu uThandiwe, umama, ugogo nomfundi owayengumhlengikazi. Ukhuluma no Dadewethu uNomusa, umama omusha.

Thandiwe: Ngiyakubingelela dadewethu Nomusa , ngize ukuzobona ukuthi wena nomntanakho ninjani.

Nomusa: Sawubona sisi Nomusa, kwakuhle kangakanani ukukubona.

Thandiwe: Yeka isibusiso esivela kuNkulunkulu osiphethe ngezandla zakho! Ngakho kwakuyintombazane encane ... yaze yayinhle!

Nomusa: Yebo muhle! Futhi akuwona umthwalo omkhulu ukwazi ukuthi ngimnakekele! Kuningi engidinga ukukufunda.

Thandiwe: Yebo, ukunakekela ingane yakho esanda kuzalwa kuyisibopho esikhulu. UNkulunkulu uyoba nawe nsuku zonke. Ngosizo lwakhe uzofunda ukuthi uzomthanda kanjani futhi umnakekele. Unemibuzo ethile kimi?

Nomusa: Yebo. Ungangitshela mayelana nokuncelisa?

Thandiwe: Uma uphilile, ukuncelisa kuyindlela elula, ephephile yokunakekela ingane yakho. Ayikho ifomula ozoyithenga noma ukuyilungisa, noma igcine imfucuza futhi ifudumele, futhi akukho amalungiselelo ebusuku.

Ubisi lwebele linako konke ukudla okudingwa ingane yakho ngamaprotheni akhethekile okuthiwa ama-antibodies azomvikela ezifweni. Uma eqala ukuncela, lokhu kuvuselela ubuchopho bakho ukuthumela ubisi kusuka phezulu ebeleni, kuya engonweni. Ubisi bese luphuma. Ingane yakho izothatha ngokushesha, izama ukugwinya. Uma eseyeka ukuncela, ubisi lwakho luzokwehla. Uzozeliswa umsebenzi wokuncela nokufudumala komzimba wakho. Khona-ke usungambhodlisa, umshintshe ne nabukeni bese umvusa kancane. Bese umncelisa kwelinye ibele. Uzoqala futhi; ancele ngamandla imizuzu engu-7-10, ukuphuza okuphakathi phakathi eminye imizuzu engu-7-10, nokuphuza kancane kancane kuze kube yilapho ubisi luvuza emlonyeni wakhe. Usegcwele! Ukufaka umunwe wakho ekhoneni lomlomo wakhe kuzomsiza

ukuba akhulule ibele. Qinisekisa ukuthi ugeza izandla zakho ngaphambi kokuqala ukuncelisa nokuncelisa futhi emva kokushintsha inabukeni. Beka ikhanda lakhe ehlombe lakho bese umshushuzela kancane kancane. Uzobhodla ekhipha umoya ongenile ngenkathi encela. Kungenzeka futhi kuphume nobisi oluncane kanye nomoya.

Nomusa: Ngezinye izikhathi ulwa nebele, aze abheje abebovu,akhale , eqondisa imilenze yakhe, agobise umhlane wakhe omncane, aphakamise amaqupha ezwa ubunzima?

Thandiwe: Ukukhala kuwulwimi lwakhe lokuqala; Kuyindlela yengane yokukhuluma.

Uzofunda ukuthi ukukhala kwakhe nomzimba wakhe kuthini kuwe. Abantwana bakhala ngezizathu eziningi. bangase badinge ukulala noma bafune ukuzikhulula, ukushisa kakhulu noma kubanda kakhulu, noma angase abe nezinhlungu zomoya. Bezwa kuphela ukuthi abakhululekile.

Uma uzama ukuncelisa umntwana wakho anganceli, kungenzeka ukuthi akalambile. uzokwenqaba ukuncela ngemuva kokuba ubisi luze. Uma egcwele, eshintshile, efudumele, ukuhamba naye umshushuzela, umbeka phezu kwehlombe lakho, ukumbamba ngobumnene, ukukhuluma noma ukucula kufanele kusize. Ukunyakaza kungaduduza umntwana wakho. Ukuba eduze komzimba wakho kuyasiza. Ngezinye izikhathi izingane zincela isithupha noma zidinga inkohlisa/udamu

Nomusa: Emva kokudla uthola ubuthongo. Omunye wabangane bami wathi uthanda ukubeka ingane yakhe ngesisu ukuze ilale.

Thandiwe: Kungcono kakhulu ukuthi izingane zilale ngomhlane. Ingane akufanele ibekwe ngesisu uma ilala, ngoba kubonakala sengathi yikona okuyimbangela ye-Sudden Infant Death Syndrome.

Uma ufuna ukuthi alale ngohlangothi, faka ithawula eligoqiwe emhlane wakhe futhi mhlawumbe elincane ngaphambili, ukuze angaguquki ngephutha alale ngesisu. Izingane zilala amahora amaningi ngosuku. Imizimba yabo kanye nobuchopho bukhula ngokushesha kakhulu. Ingane ingaba nomsebenzi omkhulu kakhulu - idinga amahora angu-18 kuya kwangu-20 okulala ngosuku.

Nomusa: Ulala kahle kakhulu. Ngikhathazekile ukuthi akatholi ubisi ngokwanele.

Thandiwe: Uma eba namanabukeni amaningi amanzi , 8 noma ngaphezulu ngosuku, noma ezikhululula nsuku zonke, uthola ubisi olwanele.

Izingane kufanele zithole u-4-8 oz (120-250g) ngesonto. Iningi lezingane ezisanda kuzalwa zincela amahora amathathu kuya kwangu-4, kodwa zinesisu esincane kakhulu kanti abanye bangadinga ukuncela kaningi.

Nomusa: Ngesikhathi sengikhathele kakhulu, ngangikhala. Ngambiza udadewethu futhi saxoxa isikhashana. Lokho kwangisiza.

Thandiwe: Kungaba yinto ekhathazayo, futhi ungase ukhathale kakhulu. Cishe wonke umama uyazizwela enokucikeka futhi ekhathele ngezinye izikhathi. Khumbula ukuthi ungalokothi udonse noma ukushukuze ingane yakho. Noma yikuphi ukushukuza noma ukumbamba okunzima kungalimaza kakhulu ubuchopho bakhe.

Uma ucindezelekile, ukhathele noma uzizwela uthukuthele, mbeke ngesineke ngomhlane wakhe embedeni mase udonsa umoya kakhulu, hamba nxazonke, ushayele umngane noma isihlobo ukukusiza ukuze ube nekhefu elifushane . Futhi ngaphezu kwakho konke, khuluma noNkulunkulu futhi umcele ukuthi akusize.

Nomusa: Ngikhathazekile nangokumgeza. Ingabe uzongazisa ngamanye amathiphu nami?

Thandiwe: Izingane azidingi ukugeza nsuku zonke. Kuze kube yilapho inkaba iwa khona, ungamsula nje ngethawula. Hlanza inkaba yakhe ngokuyihlikihla nge cotton enespirit. Qinisekisa ukuthi uyaligoqa inabukeni phansi ngaphansi kwenkaba ukuze uyigcine yomile uma kunokwenzeka. Inkaba izophenduka ibemnyama iphinde iwe uma isiyomile. Uma kukhona iphunga elivela enkabeni, noma ukopha, kungase kube nesifo, ngakho-ke bikela udokotela wakho noma umsebenzi wezempilo.

Uma ingane isokwa, itotolozi lakhe kungabonakala kubomvu futhi kubuhlungu. Kungcono futhi ukumsula ngethawula elimanzi aze abencono.

Ngenkathi umshintsha gcoba kancane uvaselina,kuleyondawo ebuhlungu. Kufanele abe esencono ezinsukwini ezingu-5-7. Ngomfana omncane, qiniseka ukuthi ugeza ngaphansi kwamankwapha akhe umsule aze ome ukuze uvimbele ukuqubuka. Gcina indawo yenabukeni ihlanzekile futhi yomile. Ukushintsha inabukeni ngokuvamile, kusiza ukuvimbela ukuqubuka.

Ukusula umntwana wakho ngethawula, sebenzisa indwangu ethambile kanye nensipho emnene, hlanza ngamanzi afudumele. Lokhu kususa isikhumba esomile, ukujuluka namafutha. Geza ubuso, intamo nendawo yenabukeni njalo. Izingane zinemivingqi emincane esikhumbeni engasheshe yonakale. Hlukanisa imivingqi uma umgeza futhi nakekela ngokukhethekile ukuze uwomise.

Uma ubheka umzimba omncane wentombazanyane yakho ungase umangale ukuthi kukhulu kangakanani amabele akhe nesitho sakhe sangasese. Angase abe noketshazana olunegazi. Lokhu kuzophela ngokuhamba kwesikhathi. Ukuvuvukala kwesifuba noma amabele nesitho sangasese kungenzeka nakubafana abancane, futhi kuyinto evamile ngokuphelele.

Ukumgeza ngethawula okugcwele, beka ingane ethawuleni umboze ngethawula elithambile ukuze afudumale, umbule kuphela ingxenye oyihlanzayo. Geza kusukela endaweni ehlanzekile ukuya kwengcole kakhulu. Ukuqala ngamehlo akhe, sebenzisa ibhola elilodwa lekotini, elimanzi mgeze ngamanzi kuphela, usule ngaphakathi kuya ngaphandle. Ngombhobho omusha wekotini usula elinye iso.

Geza ubuso bakhe bese ugeza ikhanda lakhe, usekela ikhanda nentamo yakhe ngesandla esisodwa. Sebenzisa insipho emnene noma i-shampoo yezingane kanye ne thawula ukuvimbela amafutha nesikhumba esidala ekwakheni. Hlanza ngokucophelela ukuze ungafaki amanzi noma insipho emehlweni akhe.

Iningi labantwana ayithandi ukuhlanza ikhanda, ngakho-ke khuluma naye ngobumnene, umgcine efudumele, futhi umbambe ngokucophelela ngakho uzozizwa ephephile. Manje umgeze kusuka entanyeni yakhe wehle. Kubalulekile ngamantombazane amancane ukuhlanza indawo yakhe ye nabukeni kusukela phambili ukuya emuva bese ugeza kahle ukuvimbela izifo.

Ukumgeza ngendishi, usebenzisa amanzi afudumele amancane. Izingane ezimanzi futhi ezinensipho ziyashibilika, ngakho faka ithawula endishini ngaphansi kwakhe ukuze umvimbe ekusheleleni. Sondeza konke ozokusebenzisa. faka ingalo yakho ngemuva kwekhanda, intamo kanye nehlombe bese ubamba ingalo yakhe ngesandla sakho. Sebenzisa esinye isandla sakho ukugeza .

Uma usuqedile umbeke ethawuleni elomile bese uyamsula. Khumbula ukomisa leyomvingqi. Qinisekisa ukugcina izandla zakho kumntanakho.

Ungahambi ngisho nangomzuzwana. Uma isikhathi sokugeza siphazamiseka, goqa umntwana bese uhamba naye. Ngemuva kwezinsuku ezingu-10 izinzipho zakhe zizoqina bese uzinquma ngokucophelela. Ungabeka izigqoko ezandleni zakhe ukuze umvimbele ukuba angakwebhi ubuso bakhe.

Nomusa: Ngiyabonga, dadewethu Thandiwe, ngimthanda kakhulu umntwana wami futhi ngiyabonga ukuthi uzile ukusifundisa ukuthi singabanakekela kanjani abantwana bethu. bayisipho esivela kuNkulunkulu kithi futhi sifuna ukubanika isiqalo esinempilo futhi esijabulisayo. Ake ngidedele nodadewethu uPhilile nesifundo sakhe, woza ke sisi.

UMCULO

Philile: Ngiyakubingelela Siyakwamukela futhi mlaleli. Kukhona indaba eBhayibhelini engifuna ukukutshela yona ukuthi ikukhuthaze njengomama-ikakhulukazi namhlanje, njengoba impilo yomndeni ihlukana nokuzikhukhumeza kuchitha imizi futhi kuletha izingane ezingadingeki emhlabeni.

(Eksodusi 2: 1-10)Umculo wezindaba ku

UMose wazalwa ngezikhathi ezinzima, ngesikhathi lapho omama abangamaHeberu bezizwa bengaqinisekile ngekusasa lamadodana abo. Abantu bakaNkulunkulu besivumelwano, amaHeberu babeyizigqila eGibhithe, izinkulungwane zeminyaka eyadlule. UFaro, noma inkosi, wayehlose ukubhubhisa abantu bamaHeberu. Yebo, wayala amasosha akhe ukuba

ahambe kulo lonke izwe laseGibhithe abulale bonke abafana abangamaHebheru. Inhliziyo ka mama wami iba buhlungu kakhulu uma ngifunda loludaba. Asazi okuningi ngoJokabede, unina kaMose, kodwa sibona ukuthi kumelwe ukuba wayengumama ohlakaniphile kakhulu, eqondiswa amandla "aphezulu" - uNkulunkulu uyise wakhe wasezulwini. Wenza uhlelo, olungasindisanga kuphela impilo yomntwana wakhe, kodwa wammisa esigodlweni senkosi owayefuna ukumbulala.

UJokebhedi wafihla indodana yakhe isikhathi eside. Lapho uMose enezinyanga ezithathu ubudala, ukukhala kwakhe kwanda kakhulu kangangokuthi wayengasakwazi ukumfihla. Wayesaba ukuthi abanye bangase bezwe, ngakho wenza into eqondiswe uNkulunkulu ngokuqinisekile. IBhayibheli lithi wathatha ubhasikidi womhlanga futhi wawuhuqa ngekolitayi ukuze lingacwili. Futhi-ke, wangena ngasese emhlangeni emfuleni wabeka ubhasikidi emanzini, efihliwe yihlashana. Wamanga okokugcina ezihlathini zakhe, wabeka ngomusa indodana yakhe ethandekayo, uMose, kubhasikidi. Wacela indodakazi yakhe, uMiriam ukuba acashe kodwa agade ubhasikidi.

Ekuseni, indodakazi kaFaro yafika emfuleni ukuyogeza nabesifazane bayo, futhi njengoba nje uNkulunkulu ayehlelile, bathola umntwana ekhala kubhasikidi. Yebo, lezi zintombi zaletha umntwana kwinkosazane owayibona njengenye yezingane zamaHeberu. Wayebukeka emuhle kakhulu, wayengenakubekezelela ukuthi abulawe. Njengoba iqembu labesifazane limile onqenqemeni lomfula libuzana ukuthi yini okumelwe yenziwe ngalomntwana, uMiriam wagijima ngokushesha futhi wazinikela ukuthola umama womHeberu ukuba anakekele umntwana. Bavuma ngoba kwakwi yona mpendulo kuphela. Futhi unina kaMose wayengekho kude kakhulu!

Kumelwe ukuba uJokabede wajabula lapho ecelwa ukuba akhonze iNkosazane ngokunakekela indodana yakhe. Wayefanele amqeqeshe ngezindlela ezinhle zokuphila isikhathi eside enkonzweni ..... esigodlweni ..... lapho uFaro ayekhona!

Nakuba uJokebedi ayengazi ngaleso sikhathi,ukuthi indodana yakhe encane yayizoba ngumholi wabantu bakaNkulunkulu, ikhunjulwe kuze kube phakade ngenxa yokholo lwayo nokulalela uNkulunkulu.

Umculo

Mhlawumbe uhlala endaweni engaphephile futhi njengoba ubheka ingelosi yakho enhle encane oyincelisayo uyazibuza ukuthi uzomvikela kanjani futhi umnakekele kanjani umntwana wakho lo mncane eminyakeni elandelayo. IBhayibheli lithi '... Futhi thokozani ngalokho onakho, ngoba uNkulunkulu uthi, "Angisoze ngakuyeka,angisoze ngakushiya ukuze sisho ngesibindi,sithi INkosi ingumsizi wami, angiyikwesaba ;umuntu angangenzani na?. "(kumaHeberu 13: 5)

UNkulunkulu uyakuthanda futhi uyakunakekela wena nomntwana wakho omncane. Mcele ukuthi akulondoloze njengomama futhi abe ngumsizi wakho futhi akugcine uphephile. Futhi khumbula ukubonga.

UNkulunkulu uhlonishwa ngamazwi ethu okudumisa nokubonga, kodwa ufuna okuthile okungaphezulu kwethu. Yebo, ufuna ukuba sibonise ukubonga kwethu ngokukhulisa amadodana namadodakazi, njengoMose, abayophila ukuze balethe inkazimulo kuNkulunkulu wethu. Ngizokhuleka, futhi ungakhuleka kanye nami.

Baba onomusa, ngiyabonga ngesibonelo sikaJokebedi, omunye wabomama abakhulu besikhathi sonke. Uma wamkhulula engozini enkulu kangaka, ngokuqinisekile unganginakekela, futhi ungiqondise ezinkingeni eziphazamisayo zokunakekela ingane yami. Ngoba nami, ngifuna ukunakekela ingane yami futhi ngiyifundise ukuba ikukhonze. Amen.

UMCULO

Philile: Mlaleli, awuzange ujabulele isikhathi sethu ndawonye namhlanje? Kuwumsebenzi omuhle wokuba nezingane. Bathembele kithi ukuthi sibanakekele ngokomzimba, futhi sibonise indlela ngokomoya. Ngokuqinisekile, omama badinga usizo lukaMninimandla onke, waseZulwini onothando. Uyazi kahle ngokukhulisa izingane! Ngakho sikhuleka kuNkulunkulu sonke thina boMama ... Futhi sithemba ukuthi nawe uzokhuleka kanye nathi! dadewethu uNomusa, njengomama, awukhathazeki ukuthi kungenzeka wenze into engaba isibonelo esibi kubantwabakho, bese ubaholela kude njengoba inkondlo yethu isho?

Nomusa: Yebo! Angiyena unkosikazi noma umama ophelele. Angiyena owesifazane ophelele-akekho kithi onjalo. UNkulunkulu uyazi amaphutha engiwenzayo ngaso sonke isikhathi ngicela ukuba angiqondise futhi angisize nezingane zami.

Philile: Lokho kuzwakala njengecebo elihle kimi! Futhi,bomama uma wenza iphutha, ungathathi kancane amandla alamagama amancane nje, "Ngiyaxolisa." Ngisho namaphutha akho angafundisa izingane zakho ukuthi ziziphathe kanjani. Futhi uzoba yisibonelo esihle kubo.

Nomusa: Siyabonga kakhulu dadewethu uPhilile nawe mlaleli siyathemba ukuthi kuningi okufundile sesiphelile isikhathi sekumele sivalelise, kodwa ngaphambi kokuba sihambe. Wake wasibhalela ukuthi usitshele ngokuphila kwakho, noma ubuze umbuzo? Ungathintana nathi...

Okwamanje ... zinakekele wena nabathandekayo bakho, futhi uhlanganyele nathi esikhathini esizayo sabesifazane abanethemba!